Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

 «Детский сад № 56» г. Балаково Саратовской области

**Ориентиры**

**в двигательных навыках ребенка**

**МАДОУ детский сад №56 в возрасте 4—6 лет**

**К 4 годам ребенок может:**

* ловко и уверенно двигаться вперед и назад;
* кувыркаться;
* бегать вприпрыжку;
* скользить, попеременно выставляя ноги в стороны, словно на льду;
* кидать мяч сбоку;
* ловить мяч на грудь;
* практически без ошибок ловить отскочивший от земли мяч;
* бросать мяч простым броском из-за плеча;
* вести мяч двумя руками;
* ударять по налетающему мячу битой или ракеткой;
* стоять на одной ноге не менее 10 с;
* проходить по изогнутой линии шириной 2 см;
* идти по гимнастическому бревну шириной 5—8 см обычным шагом;
* пользоваться ножницами;
* рисовать круги, квадраты; копировать некоторые буквы.

**К 5 годам ребенок умеет:**

* раскачиваться, карабкаться наверх, перепрыгивать с места на место;
* кувыркаться назад;
* ловить мяч, схватив его руками;
* ударять ногой по катящемуся мячу (как в футболе);
* возможно, вести мяч одной рукой;
* идти спиной вперед по доске шириной около 10 см;
* ударять по какому-либо предмету битой или ракеткой, держа ее двумя руками;
* ездить на велосипеде;
* пользоваться столовыми приборами;
* перерисовывать треугольники и другие геометрические фигуры.

**К 6 годам ребенок умеет:**

* уверенно скакать на одной ноге;
* возможно, бросать из-за плеча (используя правильный бросок);
* ловить мяч, используя кисти рук;
* вести мяч ногами (как в футболе);
* подбрасывать мяч и, не дав ему опуститься на землю, ударять по нему ногой;
* вести мяч одной рукой на ходу;
* удерживаться в простой стойке на голове, согнув ноги в коле­нях и прижав их к локтям;
* стоять на одной ноге с закрытыми глазами не менее 3 с;
* прыгать через скакалку, которую крутят два человека;
* писать печатными буквами (может путать написание отдельных букв).